

Kanapki od śniadania, do kolacji...

Przedшкоlaki bardzo często, zamiast tradycyjnych obiadów, wolą kanapki. Zaproponujmy im więc to, co lubią – na zimno albo na gorąco. Tym razem proponuję coś na ciepło 😊

Jajecznicą na pumperniku

Składniki na 2 porcje:

2 kromki pumpernika
2 jajka
1 łyżeczka masła
1 mały pomidor
szczypiorek
sól, pieprz do smaku

Jajka wbij do kubka, rozmieszaj ze szczyptą soli i pieprzu. Na patelni rozpuść masło, usmaż jajecznicę. Wyłóż ją na kromki pieczywa, udekoruj plasterkami pomidora i posiekanym szczypiorkiem.

Smacznego
życzy
Ania Kowalska