

21.11.2023r.

BĄDŹ DLA WSZYSTKICH ŻYCZLIWY, A ŚWIAT BĘDZIE SZCZĘŚLIWY

***„Życzliwość to język, który niesłyszący
może usłyszeć, niewidzący zobaczyć”***

Mark Twain

Życzliwość to wartość bardzo potrzebna w życiu, a tak mało promowana we współczesnym świecie. Mając na uwadze słowo „życzliwy” często myślimy „naiwny”, „interesowny”, gdyż ostatnio znaczenie tego słowa mocno straciło na ważności. To właśnie 21 listopada obchodzimy Międzynarodowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień dlatego tak ważne jest uświadomienie sobie i dzieciom, że ta wartość jest nam bardzo potrzebna w życiu.

Życzliwy to przede wszystkim człowiek dobrze nastawiony do innych, o łagodnym usposobieniu, miły, wykazujący się wysoką kulturą osobistą, skłonny do pomocy. Serdeczność wobec innych okazuje dobrym słowem i dobrym czynem. Przy tym szanuje drugiego człowieka. Stara się go zrozumieć, jest wobec niego pełen empatii, potrafi współczuć, pochylić się nad istotą problemu, doradzić. W trudnych sytuacjach dla innych jest w stanie wykazać się nie tylko skutecznością działania, ale potrafi być wyrozumiały i dyskretny. Jest wiarygodny w swoich poczynaniach, szczery, uprzejmy i lojalny. W niezręcznych okolicznościach wykazuje się dyplomacją, zachowuje takt i umiar. Nie wyśmiewa, nie obgaduje, nie oczekuje niczego w zamian. Wyraża przyjazny stosunek do innych. Jego otwarta postawa, ciepły uśmiech i dobre słowo sprawia, że lubimy przebywać w jego towarzystwie. Czasami uda nam się dostrzec w nim to, co skrywa tak doszczętnie i o czym już dawno przestaliśmy mówić głośno – jego ogromne dobre serce. To właśnie sylwetka człowieka życzliwego.

Większość ludzi pomaga innym, daje im to poczucie satysfakcji i przekonanie, że mogą pozytywnie wpływać na życie innych. Według badań amerykańskiego psychologa Michaela Tomasello już dwuletnie dzieci próbują pomagać dorosłym np. przynosi ściereczkę i wyciera kurze lub znalezione plamy na stoliku, wyrzuca papierek do kosza, wkłada sztucce do zmywarki czy pomaga w gotowaniu mieszając łyżką itp. Przy czym taka chęć niesienia pomocy innym przez małe dzieci jest bezinteresowna. Dopiero kultura oraz społeczeństwo, w którym się wychowujemy i żyjemy, powoduje, że z upływem lat coraz częściej przedkładamy dobro własne – osobistą wygodę, próżność, chęć zysku i bycia podziwianym – nad dobro innych i bezinteresowną pomoc drugiej osobie.

Życzliwość znajduje się w kanonie tych pozytywnych wartości, które powinniśmy jako pedagodzy i rodzice zaszcześcić i pielęgnować już od najmłodszych lat dziecka. Wszystko po to, aby mały człowiek nie wyrósł na dużego egoistę, aby był wrażliwy na potrzeby innych. Życzliwość nie jest cechą wrodzoną. Można się jej nauczyć. Podstawą edukacji w tym zakresie jest dobry wzorzec ulokowany zarówno w środowisku rodzinnym, jak i przedszkolnym. Otwarta, pełna empatii, zrozumienia i szacunku postawa rodzica, nauczyciela oraz najbliższych dorosłych przebywających w otoczeniu najmłodszych, którzy podczas codziennych sytuacji znajdą czas na drobne gesty życzliwości skierowane do dziecka, zdecydowanie pomoże w rozwoju pozytywnych zachowań społecznych. Doznawanie życzliwości to jednak za mało. Należy dzieci nauczyć odczuwania radości poprzez bezpośrednie adresowanie gestów pełnych serdeczności do innych. Nie tylko bowiem branie,

ale również dawanie może sprawić ogromną przyjemność i spowodować, że wszyscy – zarówno biorca, jak i dawca życzliwości – przynajmniej przez moment poczują się szczęśliwi.

Jeśli zapytamy samych rodziców, czego chcą dla swoich dzieci, najczęściej odpowiadają: „aby były szczęśliwe”, „aby miały dobre życie”. Badania naukowe pokazują, że właśnie ŻYCZLIWOŚĆ jest kluczem, który otwiera drzwi do szczęścia i dobrego życia. Osoby o wysokim poziomie życzliwości są zdrowsze, statystycznie żyją dłużej, są też szczęśliwsze. Ich związki są bardziej satysfakcjonujące, a małżeństwa trwają dłużej. Mają zdrowsze i szczęśliwsze rodziny. Częściej postrzegają swoją pracę jako znaczącą i osiągają sukces. Mają lepsze relacje ze współpracownikami i są bardziej produktywni.

Czy to nie jest właśnie to, czego chcemy dla naszych dzieci?

Wyszukała i opracowała:

mgr Justyna Tomczak

(źródło online: [https://www.wychowaniewprzedszkolu.com.pl/artukul/pod-](https://www.wychowaniewprzedszkolu.com.pl/artukul/pod-parasolem-zyczliwosci)

[parasolem-zyczliwosci](https://www.wychowaniewprzedszkolu.com.pl/artukul/pod-parasolem-zyczliwosci)

<https://www.magdakasprzyk.pl/2020/05/01/zyczliwosc-to-nie-slabosc-tylko-supermoc/>