

## **Dlaczego warto czytać dzieciom? 20.04.2023r.**

**"Czytanie jest dla umysłu tym, czym gimnastyka dla ciała."** Richard Steele

Wiek przedszkolny to okres wyjątkowy w życiu człowieka, gdyż w tym czasie kształtują się jego nawyki, w tym czytelnicze. Zdarza się, że nie widzimy korzyści płynących z czytania dzieciom. Oprócz tego, że jest to sposób na spędzenie wolnego czasu z dzieckiem to dzięki książkom, dzieci wiele się uczą. Ciekawe historie Czerwonego Kapturka, czy Jasia i Małgosi budzą w małym człowieku bardzo dużo emocji. Poznaje on strach, smutek czy radość, czyli emocje obecne w jego realnym świecie. Poza tym, czytanie dzieciom rozwija ich wyobraźnię, zwiększa dziecięcą wiedzę o świecie i wpływa na ich wrażliwość.

Dziecko, które słucha bajek czy baśni czytanych przez Rodzica, tworzy swój własny świat a także próbuje identyfikować się z głównym bohaterem, z którym zaczyna przeżywać przygody. Niestety w bajkach w telewizji, filmach czy grach dziecko tak naprawdę ma wszystko podane na tacy i nie musi się zbytnio skupiać, by zrozumieć jakikolwiek przekaz. Telewizyjne bajki czy gry są wręcz przesycone treścią, więc dziecko nie musi się aktywnie angażować, by zrozumieć morał. Warto tutaj zaznaczyć, że telewizja czy gry komputerowe nigdy nie wpłyną tak efektywnie na rozwój psychoficzny przedszkolaka, jak odpowiednio wybrana dziecięca literatura. Dlatego też warto czytać dzieciom od najmłodszych lat. Nawet krótkie, ale systematyczne czytanie dziecku, kształtuje jego język, a co za tym idzie wpływa na jego myślenie. Ponadto poprzez czytanie/słuchanie bajek czy baśni, mały człowiek zaczyna rozumieć pojęcia abstrakcyjne, tj. miłość, przyjaźń, czy empatia.

Jakie jeszcze korzyści płyną z głośnego czytania książek dzieciom? A więc warto zwrócić uwagę na to, iż to czytanie rozwija mowę i pamięć dziecka, choćby poprzez poznawanie nowych słów oraz utrwalanie ich. Poza tym właściwie dobrana do wieku książka, rozbudza w dziecku ciekawość świata i pomaga w zrozumieniu siebie a także innych. Możemy to zauważyć, gdy mały człowiek zaczyna naśladować ulubioną, bajkową postać. Warto także dodać, że czytanie ma ogromny wpływ na wrażliwość moralną małego czytelnika, bowiem zaczyna ono odróżniać dobro od zła. Ponadto dzięki temu, że dziecko słucha/czyta bajki czy baśnie, wiele się dowiaduje a także zaczyna wiele rzeczy rozumieć i co za tym idzie kształtuje pozytywny obraz siebie, ponieważ przekonuje się, jak dużo wie i ile potrafi. Warto również wspomnieć o tym, iż podczas wspólnego czytania książek, pomiędzy dzieckiem a Rodzicem buduje się wyjątkowa więź emocjonalna, która ma wpływ na przyszłość dziecka. Jest to bowiem najprostsza, nie wymagająca wkładu finansowego,

nie zajmująca wiele czasu aktywność, którą możecie Państwo robić wspólnie z dzieckiem. To natomiast skutkuje tym, iż dzięki takiej aktywności, dziecko radzi sobie z wieloma problemami wieku dziecięcego, tj. potrzeba bycia z Rodzicem, jego uwagi a co za tym idzie potrzeba miłości. Pragnę również zaznaczyć, iż czytanie uczy dziecko empatii czyli rozumienia drugiego człowieka, utożsamiania się z innymi. Jest to związane z tym, że dziecko odnajduje w zachowaniu głównego bohatera samego siebie i dzięki temu staje się wrażliwsze na krzywdę innych a także uczy się obdarzać szacunkiem drugiego człowieka.

Podsumowując...Czytanie dzieciom przynosi naprawdę same korzyści! I to Wy, Szanowni Rodzice, jesteście odpowiedzialni za rozbudzenie zainteresowania bajkami, baśniami i opowiadaniem, bowiem to Wy jesteście autorytetem w oczach swoich dzieci. Jeśli mamy tylko okazję, poświęćmy chociaż 15 minut codziennie przed snem, by przeczytać dziecku krótką bajkę. Ma to ogromny wpływ na jego rozwój, a co za tym idzie jego przyszłość. Wpojenie dziecku nawyku czytania mu bajki, będzie skutkowało tym, iż kilka lat później zacznie samo czytać książki. Oczywiście należy tutaj zwrócić uwagę na to, by samemu także dawać dobry przykład i poprzez to samoistnie zachęcać dziecko do sięgania po książeczki.

**Wyszukała i opracowała mgr Justyna Skonieczka**