

Dlaczego warto zachęcać dziecko do rysowania?

Rysunek to jedna z pierwszych form komunikacji dziecka. Często bowiem jest tak, że zanim dziecko zacznie mówić, sięga już po kartki oraz kredki i w ten sposób komunikuje się ze światem zewnętrznym. Początkowe rysunki są zwykle ubogie w szczegóły, ponieważ zawierają jedynie kreski, kropki i bliżej nieokreślone kształty. Dopiero z biegiem czasu, dziecko uczy się rysować konkretne elementy. Rysować, czyli nadawać znaczenie za pomocą kresek/linii. Ale zanim przejdziemy do rysowania, poznamy ogromne walory tej, pozornie banalnej aktywności.

Przede wszystkim sztuka rysowania polega na tym, że dziecko systematycznie sięga po przybory do rysowania, a co za tym idzie ćwiczy motorykę małą i przy lekkiej pomocy Rodzica, czy nauczyciela opanowuje poprawny chwyt narzędzia. Ponadto rysowanie, jako jedyna z tych banalnych aktywności nie wymaga ogromu przygotowań – jedynie kartkę i kredki. Ogromnym walorem rysowania jest również wpływ na rozwój naszej wyobraźni. Dziecko, które rysuje, musi najpierw wyobrazić sobie to, co zamierza „przebrać” na kartkę. Warto standardowe kolorowanki zastąpić od czasu do czasu samodzielnym rysunkiem i nie ma tu większego znaczenia, czy podamy mu tematykę, czy będzie rysować to, na co ma ochotę. Ważne, by zanim przystąpi do czynności, zastanowił się, co i jak to narysuje. To oczywiście kierowane jest do dzieci od 4 roku życia. Dzieci 3-letnie i młodsze po prostu chwycą za przybory oraz zaczną rysować i to jest całkowicie naturalne. Ważną zaletą rysowania u dziecka jest to, że jest to alternatywa dla bardzo popularnych, niekoniecznie wartościowych, szeroko rozumianych mediów, tj.: telefonów, czy tabletów. I choć świat wirtualny jest dla dziecka bardzo atrakcyjny, to musimy pamiętać, że nadmierne korzystanie z ekranów, szkodzi naszym dzieciom i warto w tym momencie zwrócić swoją uwagę na tradycyjne, pozornie proste i nieskomplikowane rysowanie. Dlaczego pozornie proste i nieskomplikowane? Ponieważ rysowanie to jedna z trudniejszych aktywności dziecięcych, wymagająca opracowania koncepcji, rozplanowania elementów w przestrzeni, umiejętności dłuższego skupienia uwagi oraz koncentracji. Ostatnim, równie ważnym aspektem rysowania jest to, że jest to idealny sposób na nudę. W obecnych czasach, dzieci przyzwyczajone są do wielu atrakcji oraz naturalnie staje się to, że wszystko mamy „na już” i planujemy dzieciom wiele, cennych doświadczeń. Jednak warto czasem zwolnić, nie planować, zatrzymać się i porozmawiać oraz dać dziecku czas na nudę. W obliczu nudy, dziecko zaczyna poszukiwać znanych mu aktywności, które są w zasięgu ręki. Dlatego warto wyposażać pokój dziecka w biurko, ryzę papieru i kredki.

Droży Rodzice ... faktem jest, że warto zachęcać dziecko do rysowania, ale jak to robić umiejętnie, by go nie zniechęcić? Przede wszystkim dbajmy o to, by przybory do rysowania były zawsze w zasięgu wzroku i ręki dziecka. Ponadto – dajmy dobry wzór i rysujmy wspólnie z nim. W ten sposób pokazujemy dziecku, że rysować może każdy, bez względu na umiejętności plastyczne i, by osiągnąć sukces, trzeba systematycznie ćwiczyć. Rysując, dbajmy o relację i rozmowę. Jeśli jest możliwość rozszerzajmy wachlarz przyborów plastycznych – zacznijmy od klasycznych kredek i stopniowo sięgajmy po inne, by urozmaicać naszą aktywność. Rysowanie to nie tylko siedzenie przy biurku i kreślenie po kartce, ponieważ możemy rysować w każdej pozycji, różnymi rodzajami kredek, na różnych formatach a także na świeżym powietrzu. Świetnym sposobem jest rysowanie w ruchu, gdzie zadaniem uczestników jest poruszanie się w rytmie wybranego, ulubionego utworu a podczas przerwy, dorysowywanie wybranych elementów. Możemy również rysować przy ulubionej piosence, czy muzyce relaksacyjnej. Pamiętajmy, że rysowanie ma być przede wszystkim zabawą. Nie narzucajmy zbyt dużych oczekiwań ani nie krytykujmy dziecka. Pozwólmy mu kształtować umiejętności w swoim tempie.

Podsumowując ... zachęcanie dziecka do rysowania to genialny sposób na pobudzanie kreatywności i wyobraźni. Miejmy na uwadze fakt, że każde dziecko jest inne, więc starajmy się dopasować podejście do jego potrzeb i zainteresowań. Dajmy mu wolność tworzenia i eksperymentowania, a z czasem zobaczymy, jak rozwija się jego pasja do rysowania.