

Kiedyś kwestie Internetu oraz komputera nie dotyczyły przedszkolaków, ale dziś dostęp do różnorodnych multimediów mają coraz młodszy użytkownicy. Warto więc pochylić się nad tym, jak nauczyć dziecko bezpiecznego korzystania z Internetu.

Poniżej prezentuję Państwu kilka istotnych sugestii, dotyczących bezpieczeństwa dziecka w sieci:

- bezpieczne korzystanie z Internetu przez dziecko wymaga zaangażowania zarówno Rodziców, jak i przedszkola;
- bezwzględnie towarzyszyć dziecku w odkrywaniu wirtualnego świata i bądźmy zainteresowani tym, co ono w nim robi;
- rozmawiajmy z dzieckiem, jak bezpiecznie korzystać z Internetu i wskażmy korzyści, ale też niebezpieczeństwa z tym związane;
- wspólnie ustalmy zasady użytkowania komputera lub telefonu z dostępem do Internetu;
- zwróćmy uwagę na: niepodawanie danych osobowych, kwestię swojego wizerunku w sieci, czyli udostępniania zdjęć/filmów, na którym jest dziecko;
- przypomnijmy dziecku, by nie ufało nikomu w sieci, ponieważ nigdy nie wiemy, kto jest "po drugiej stronie";
- poinformujmy dziecko, iż jeśli kiedykolwiek coś, by je wystraszyło bądź zaniepokoiło podczas korzystania z Internetu, to ono musi to zgłosić Rodzicom;
- wspomnijmy, że w sieci nie wolno nikogo obrażać ani krytykować, ponieważ nikt nie jest w niej anonimowy;
- systematycznie przypominajmy, iż wirtualny świat wciąga, ale nigdy nie zastąpi świata rzeczywistego i realnego kontaktu z rówieśnikami;
- kontrolujmy instalowane przez dziecko aplikacje i przypominajmy, iż Rodzic musi wyrazić na nie zgodę.

Dodatkowo, Drogi Rodzicu, pamiętaj o:

- instalacji dobrego programu antywirusowego na komputerze/tablecie/telefonie;
- upewnieniu się, iż włączona jest zapor sieciowa w urządzeniu;
- systematycznej aktualizacji przeglądarki;
- sprawdzeniu, czy dziecko posiada w systemie własne konto z ograniczonymi uprawnieniami;
- włączeniu opcji "kontroli rodzicielskiej", szczególnie u młodszych dzieci;
- zabezpieczeniu komputera/telefonu/tabletu poprzez kod/hasło/odcisk palca.

Bezpieczne korzystanie z Internetu to również profilaktyka uzależnień, które w obecnych czasach pojawiają się dosyć często a pociągają za sobą bardzo negatywne konsekwencje w prawidłowym rozwoju dzieci. Dlatego też zwracam uwagę na to, iż tak naprawdę wystarczy szczerą rozmowę z dzieckiem, określenie granic, czyli czasu spędzonego przed ekranem oraz ich przestrzeżenie. Jeśli natomiast zauważymy, że nasze dziecko zbyt dużo czasu spędza w sieci oraz przed ekranem, szukajmy pomocy! Jest to pierwszy sygnał, że coś złego się dzieje i warto zwrócić się o pomoc, chociażby do placówki, w tym do przedszkolnego psychologa.

Podsumowując ... Drodzy Rodzice! Nadmienię, iż Wasza i nasza rola w uczeniu dziecka bezpiecznego korzystania z Internetu jest ogromna, ale nie ogranicza się tylko do poznania zasad. Musicie bowiem być szczerze zainteresowani tym, co dziecko robi w wirtualnym świecie. Naprawdę warto od czasu do czasu obejrzeć wspólnie z dzieckiem np. filmiki, które ono lubi. Dzięki temu mamy obraz tego, jak dziecko spędza czas w sieci oraz uważność rodzicielską, dzięki której w szybkim tempie możemy zareagować, gdy coś złego się dzieje.

Wyszukała i opracowała - mgr Justyna Skonieczka

(w oparciu o materiały dostępne online:

<https://parenting.pl/zasady-bezpiecznego-korzystania-z-internetu-dla-dzieci>)