

„Jak wytłumaczyć dziecku Boże Narodzenie?”

Boże Narodzenie to jedno z elementarnych świąt katolickich, z którym wiąże się wiele tradycji. Przedszkolakom zwykle kojarzą się z Mikołajem, prezentami i choinką, ale istota świąt jest znacznie głębsza i warto ją przekazać naszym dzieciom.

Przede wszystkim należy zacząć od tego, że Boże Narodzenie to okres, podczas którego przeżywamy narodzenie Chrystusa. Niestety wielu Rodziców o tym zapomina i kładzie nacisk na zakupy, przygotowania materialne czy perfekcyjne wysprzątanie mieszkania. Najważniejsze jest jednak to, by się zatrzymać i zacząć od początku. Fantastycznym momentem na rodzinne rozmowy jest ten czas, gdy w sklepach pojawiają się bożonarodzeniowe dekoracje i to najlepiej „przy okazji”, podczas codziennych sytuacji, tj.: wspólne zakupy, jazda samochodem, zimowy spacer. Atrakcyjną formą będzie również napisanie/narysowanie listu do Świętego Mikołaja czy oglądanie edukacyjnej bajki świątecznej. Kolejnym, ważnym elementem jest choinka i okazja do przemyślenia, dlaczego ubieramy właśnie choinkę? Warto podkreślić dziecku, że drzewko iglaste jest przez cały rok zielone i nie traci igieł, wobec czego jest symbolem życia i odradzania się. A dlaczego właściwie przynosimy ją do domu i ubieramy? Tego do tej pory nie wiemy i taka jest po prostu tradycja, jednak wiemy, że trafiła do nas z Niemiec na przełomie XVIII i XIX wieku. Do zwyczajów bożonarodzeniowych, które trzeba przedstawić dzieciom należą również m.in.: pieczenie pierniczków, zapalanie świecy na wigilijnym stole, przygotowanie dodatkowego nakrycia na stole, dzielenie się opłatkiem, oczekiwanie na pierwszą gwiazdkę, podkładanie sianka pod obrus. Należy pamiętać, by w tych czynnościach, dzieci miały swój udział, ponieważ w ten sposób podtrzymujemy w nich kultywowanie tradycji. Najważniejszym elementem świąt dla naszych milusińskich to otrzymywanie prezentów, jednak warto opowiedzieć im, jakie wydarzenie świętujemy i powiedzieć wprost, że prezenty nie są najważniejsze – stanowią jedynie dodatek. Kwestia prezentów wiąże się ze Świętym Mikołajem i często Rodzice zastanawiają się, czy i kiedy powiedzieć dziecku o tym, że prezenty kupują dorośli. Dziecku w wieku przedszkolnym pozostawmy wiarę w Mikołaja, ponieważ dzięki temu czuje on magię świąt, wygląda przez okno w celu ujżenia sań ciągniętych przez renifery czy chętnie pisze listy do Mikołaja. Następną, równie ważną tradycją jest dzielenie się opłatkiem i pamiętajmy, by od najmłodszych lat zapoznawać dziecko z tym zwyczajem, aby czynnie brało udział w jego łamaniu. Przed wieczerzą wigilijną pokażmy mu opłatek i pomóżmy ułożyć proste życzenia, które będzie mogło składać podczas jego łamania. W trakcie przygotowań świątecznych, dzieci często pytają o potrawy wigilijne. Należy powiedzieć im, że zgodnie ze zwyczajem przygotowujemy 12 potraw – dokładnie tyle, ile było Apostołów, czyli najbliższych uczniów Jezusa. Zaproponujmy spróbowanie, jak największej ilości dań, by mieć szczęście przez cały rok, lecz pamiętajmy, że przedszkolak nie powinien jeść grzybów. Uważajmy też na karpia, który jest bardzo smaczny, ale zawiera ości, które mogą poważnie zaszkodzić naszemu maluchowi. Uroczym zwyczajem jest wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek, które są rytmiczne i łatwo wpadają w ucho, a „przy okazji” opowiadają historię Dzieciątka. Nie zapominajmy również o tych, którzy w święta są samotni. Warto wspólnie z dzieckiem przygotować paczkę dla potrzebującej rodziny czy odwiedzić samotną sąsiadkę, by podzielić się opłatkiem i złożyć życzenia.

Szanowni Rodzice, Święta Bożego Narodzenia nadchodzą wielkimi krokami. Wykorzystajmy ten okres, aby włączyć dziecko w przygotowania i rozmawiajmy o tym, co jest w tym, szczególnym czasie najważniejsze. Zatrzymajmy się i skupmy na tym, aby zrozumieć ich istotę, przeżyć je wspólnie i cieszyć się tym, co mamy.

**Wyszukała i opracowała
mgr Justyna Skonieczka**

w oparciu o artykuł na stronie internetowej: <https://www.mjakmama24.pl/rodzina/swieta-uroczystosci/boze-narodzenie-jak-przekazac-dziecku-istote-swiat-aa-tfQs-9BJ7-2uvP.html>