

Święta Bożego Narodzenia z perspektywy dziecka. 6.12.2022r.

Drodzy Rodzice! Święta Bożego Narodzenia zbliżają się wielkimi krokami. Te najbardziej wyczekiwane przez dzieci święta to nie tylko ogromne świąteczne zakupy, gruntowne sprzątanie domów/mieszkań czy kupowanie najwspanialszych prezentów. Te święta to przede wszystkim okazja, by przy pomocy różnych dodatków, móc spędzić czas z dzieckiem i Rodziną. Poniżej przedstawiam najpopularniejsze zwyczaje i tradycje związane z tymi świętami, z którymi warto zapoznać dzieci :

- **ubieranie choinki** – ubieranie choinki to jedna z najpiękniejszych chwil, ale pod warunkiem, że jest to czynność wykonywana **razem** z dzieckiem. Będzie to dla niego ogromna zabawa a także miło spędzony razem cenny czas. Z pewnością czas ubierania choinki się wydłuży, ale nic nie zastąpi chwil spędzonych z dzieckiem a także faktu, iż dziecko ma swój wkład w przygotowanie świąt;
- **sianko pod obrusem** – nasza tradycja zaleca, by pod białym obrusem na wigilijnym stole było sianko. Jest ono symbolem ubóstwa, w jakim przyszedł Jezus na świat. Jeśli my również wkładamy sianko pod obrus, warto zapoznać dziecko z informacją powyżej, by wiedziało ono, że każdy zwyczaj/tradycja ma głębszy sens;
- **pierwsza gwiazdka na niebie** - w wieczór wigilijny dzieci wyczekują pierwszej gwiazdki - symbolu Gwiazdy betlejemskiej, która zwiastowała narodzenie się Jezusa. Gdy pojawi się pierwsza gwiazdka na niebie, można usiąść do kolacji wigilijnej. Drodzy Rodzice! Zachęcajmy do wyglądanania przez okno lub wyjścia na dwór przez dziecko przed kolacją wigilijną w celu wypatrywania pierwszej gwiazdy na niebie, ponieważ będzie to doskonała okazja na ćwiczenie spostrzegawczości u dziecka;
- **dzielenie się opłatkiem wigilijnym** - znak przebaczenia i pojednania. W dawnych czasach chrześcijanie dzielili się chlebem. W trakcie łamania się opłatkiem składamy sobie życzenia, po czym siadamy do kolacji. Warto zaangażować w ten zwyczaj również małe dziecko – w ten sposób nauczy się ono otwartości do innych;
- **12 potraw na stole wigilijnym** - na naszym stole wigilijnym zgodnie z tradycją powinno pojawić się 12 potraw. Wiąże się to z liczbą apostołów, którzy spożywali z Jezusem ostatnią wieczerzę. Pragnę zaznaczyć, iż rola dziecka w tej tradycji również powinna być zaznaczona. Drodzy Rodzice! Postarajmy się, by nasze dzieci mogły wspólnie z nami przygotować te potrawy i spędzić z nami czas w kuchni. To bardzo ważne, by pokazać dzieciom, że gotowanie to doskonała okazja na wspólnie spędzony czas i wspólne rozmowy. Przy gotowaniu nieodłącznym

elementem jest zmywanie naczyń lub wkładanie ich do zmywarki. Przy naszym wsparciu to mogą robić również dzieci! Zachęcajmy przedszkolaki do przygotowań. Owszem ... potrwa to dłużej, ale nic nie jest więcej warte niż to, że dziecko, jako mały człowiek, ma swój wkład w te magiczne święta;

- **dodatkowe nakrycie na stole** - na wigilijnym stole zgodnie ze zwyczajem powinniśmy naszykować dodatkowe nakrycie, o jedno więcej niż jest uczestników kolacji. Oznacza to otwartość na zbłąkaną osobę, którą w ten sposób zachęcamy do wspólnego świętowania. W stosunku do dziecka, jest to okazja do wpojenia dziecku empatii, która jest nieocenioną i pożądaną cechą charakteru;
- **dawanie prezentów** – Drodzy Rodzice! Pamiętajmy, by uczyć dzieci, że ten zwyczaj nie jest najważniejszy. Uczmy nasze dzieci, iż prezenty to tylko dodatek do świąt. Przypominajmy, iż najważniejszy jest czas spędzony z Rodziną;
- **wspólne śpiewanie kolęd** – pieśni te opisują narodzenie się Jezusa. Zachęcam do włączania kolęd dzieciom przed świętami, podczas np. jazdy samochodem, porządków w domu, by dzieci mogły nauczyć się tych pieśni. W ten sposób w trakcie kolacji wigilijnej, z pewnością zaśpiewają z nami. Będzie to dla nich okazja do integracji z Rodziną a także radość z utworzenia niepowtarzalnej atmosfery.

Podsumowując ... Drodzy Rodzice! Pamiętajmy, iż Święta Bożego Narodzenia to przede wszystkim okazja, by móc spędzić cenny czas z dzieckiem i Rodziną. Spróbujmy zaangażować dziecko do wszystkich możliwych przygotowań związanych z tymi świętami. Zachęcajmy do wspólnej pracy. My – dorośli – zwolnijmy. Zdecydowanie lepiej zrobić coś wolniej, ale wspólnie niż szybko, ale samemu. Dzięki temu za kilka lat, nasze dziecko przygotuje święta razem z nami, znając już zwyczaje, tradycje oraz przebieg przygotowań w naszym domu a My – dorośli – będziemy mieć mniej pracy.

Wyszukała i opracowała mgr Justyna Skonieczka